

1^{ER} TOUR CYCLOTOURISTE DE LA RÉGION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

DU 1^{ER} AU 14 JUIN 2023

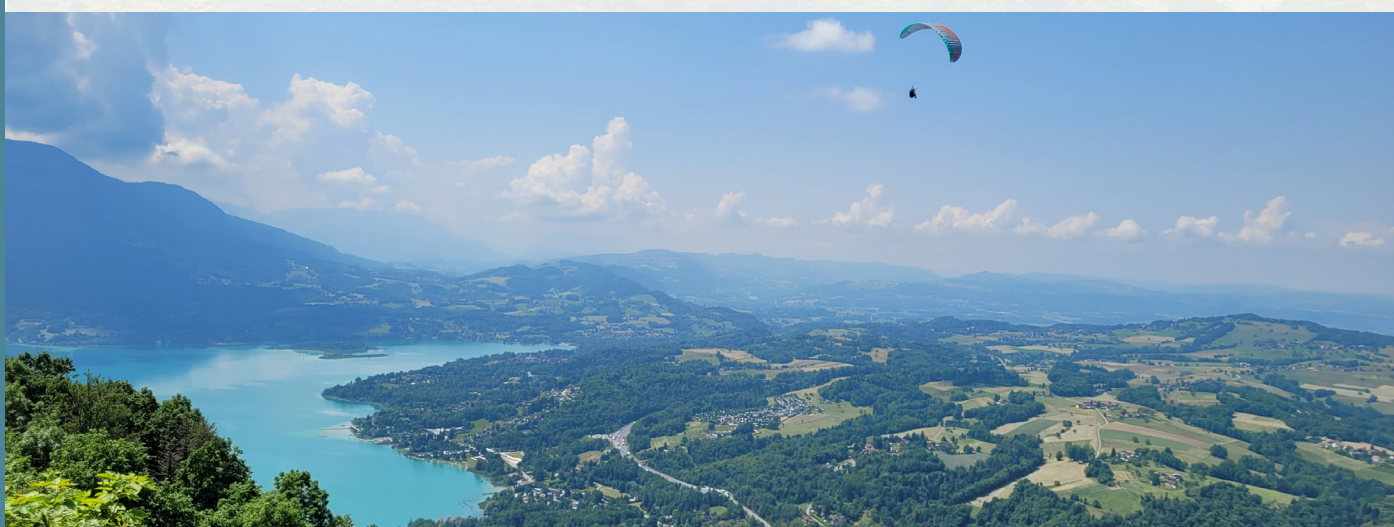
COMITÉ RÉGIONAL AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE CYCLOTOURISME





SOMMAIRE

Introduction	2
Bilan chiffré	3
Les étapes	4 à 15
Remerciements.....	16



Conception et Réalisation Perrine Molière, ASSISTANTE ADMINISTRATIVE ET DE COMMUNICATION

INTRODUCTION

Le premier tour AURA a été initié par la présidente du CoReg Auvergne-Rhône Alpes, CATHERINE BORGEAIS-ROUET, et mise en musique par DANIELLE GUILLEMOT et PHILIPPE BEST de la commission Tourisme /Séjours du COREG. 25 cyclos de la région AURA et de toute la France ont parcouru les 12 départements de la région en 12 étapes.



Chaque soir, l'organisation est rythmée par le briefing quotidien avec l'annonce de l'heure du petit-déjeuner, le lieu de la pause-café, de la pause déjeuner et des précisions sur le parcours. Chaque jour, le ravitaillement de la mi-journée se déroule dans un lieu, abrité, équipé de tout le nécessaire pour la restauration, la charge des VAE et satisfaire les besoins du cyclo. A chaque arrivée, c'est la surprise d'un nouvel hébergement, avec un accueil chaleureux, un petit mot de soutien à chacun et l'invitation à se rejoindre pour l'apéro convivial avec quelques membres des clubs locaux qui nous accompagnent lors de la journée. Pendant ce moment de détente, la parole de chaque groupe permet d'ajuster la partition pour le lendemain.

Pour les parcours, c'est Philippe le chef d'orchestre. Mais chaque groupe cyclos doit trouver le bon tempo, savoir parfois interpréter le parcours GPS et s'adapter (travaux inopinés, forme du moment...) Heureusement, l'humain a toujours sa place !

BILAN CHIFFRÉ

- 12 jours,
- 12 étapes
- 25 cyclistes (dont 36% féminines)
 - 4 VAE
 - 3 encadrants
 - 42 cols
 - 1650 kilomètres
- 26500 mètres de D+
 - 14 BPF

60% des participants sont issus de la Région Auvergne – Rhône-Alpes et 40% sont issus des autres régions de France.



ÉTAPE 1

Par une belle matinée ensoleillée, nous quittons le Gîte des Quatre Vents d'Aubusson d'Auvergne pour emprunter les petites routes du Livradois-Forez en passant par Sauxillanges, les Gorges de l'Alagnon et rejoindre Blesle, en Haute-Loire classé parmi les plus beaux villages de France.



GÎTE AUBUSSON D'Auvergne



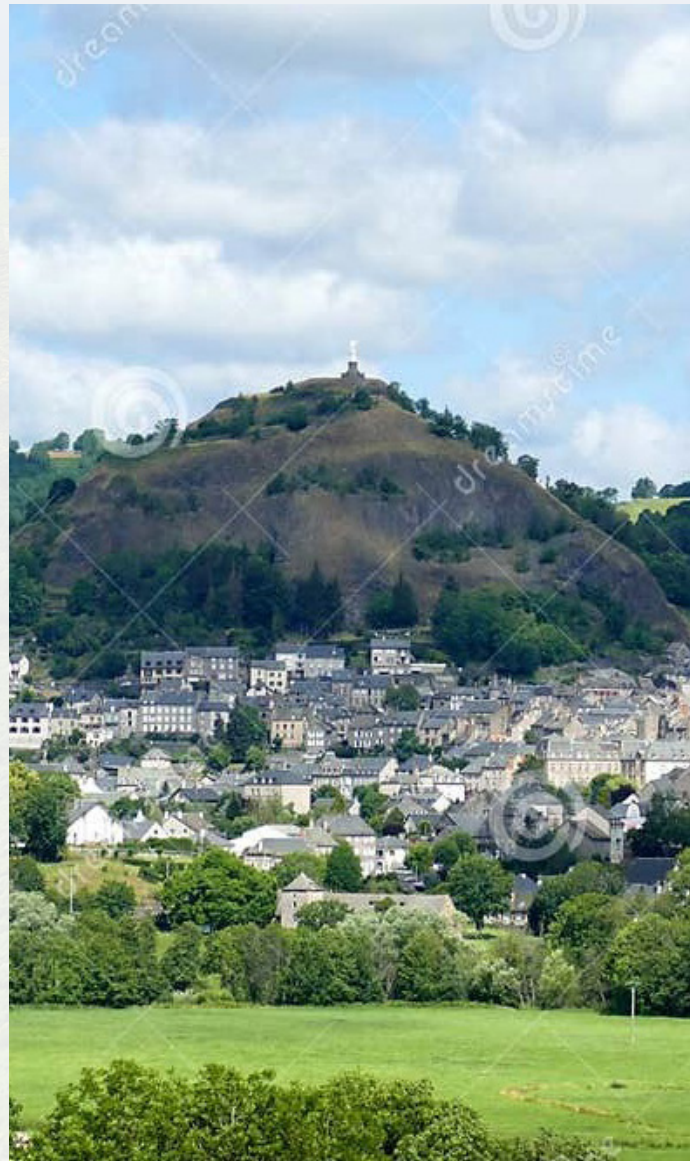
ALLANCHES

Les Gorges de la Sianne nous amènent sur le plateau du Cantal, et la ville d'Allanche avant d'attaquer la montée du Lioran et rejoindre notre VVF sous des trombes d'eau.



ÉTAPE 2

Le soleil revenu, nous quittons le Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne pour rejoindre les montagnes de la Margeride couvertes de genêts. Un léger vent du Nord balaie tranquillement de travers les cyclos. Le pique-nique de Langeac est bien apprécié avant d'attaquer à nouveau la montagne et le Col de Peyra Taillade, de rejoindre le Puy et remonter au VVF de St Julien Chapteuil en Haute-Loire.



MURAT



LE PUY-EN-VELAY



LES VOLCANS D'Auvergne

ÉTAPE 3

Nous rejoignons le Lac de Saint Front (BPF) et Fay sur Lignon, et nous empruntons la route touristique des Sucs, qui longe le Mézenc pour entrer en Ardèche par le Gerbier de Jonc et suivre des petites routes très escarpées avec une pause-café insolite à Saint-Joseph des Bancs.



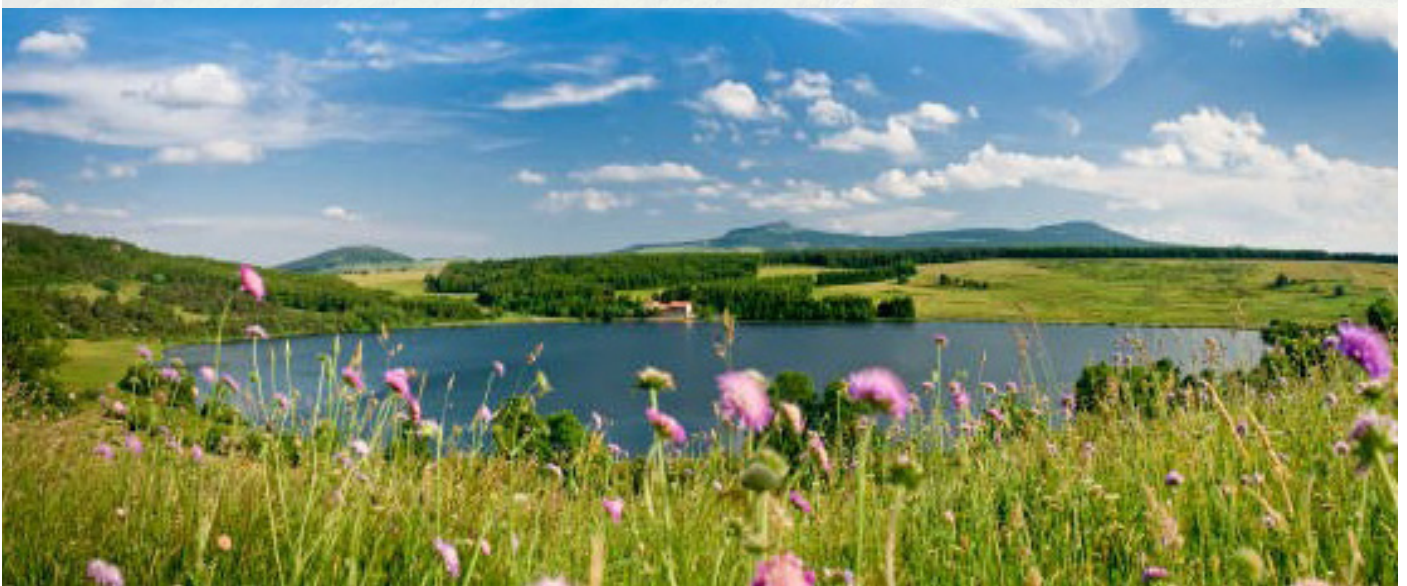
MONT GERBIER DE JONC

Après l'ascension de 8 Cols, c'est la descente vers Vogüé où nous retrouvons des températures clémentes malgré les averses orageuses.

Une bonne bière avant l'apéro apporte un bon rayon de soleil !



VOGÜÉ



LAC SAINT-FRONT

ÉTAPE 4

De Vallon Pont d'Arc, nous remontons les Gorges de Saint Rémeze pour rejoindre le port de Viviers où nous attend la pause-café. Cette halte est bien appréciée après l'ascension de plusieurs raidillons sur une toute petite route tortueuse. Le pique-nique se déroule à Dieulefit à l'ombre des grands arbres de la Drôme provençale.



RÉCEPTION À DIEULEFIT



La traversée des champs de lavande nous donne l'énergie nécessaire pour grimper les 6 cols de l'après-midi dont le Col de la Chaudière, puis nous descendons à Saillans.

La chaleur est revenue et nous en profitons pour dîner en plein air, à l'ombre de la forêt de pins du camping.

ÉTAPE 5

La journée débute par la longue montée du Col du Rousset (BPF). Puis nous traversons le magnifique plateau du Vercors via le Col de Carri et le Col de la Machine (BPF). La très belle route de Combe Laval nous permet d'arriver sur le lieu du pique-nique quotidien à Saint-Jean en Royans. En début d'après-midi nous traversons Pont en Royans, Saint-Romans, et Vinay pour rejoindre les hauts de Voiron au TSF (Tremplin Sport Formation) anciennement CREPS.



VALLÉE DE COMBE LAVAL

PONT EN ROYANS

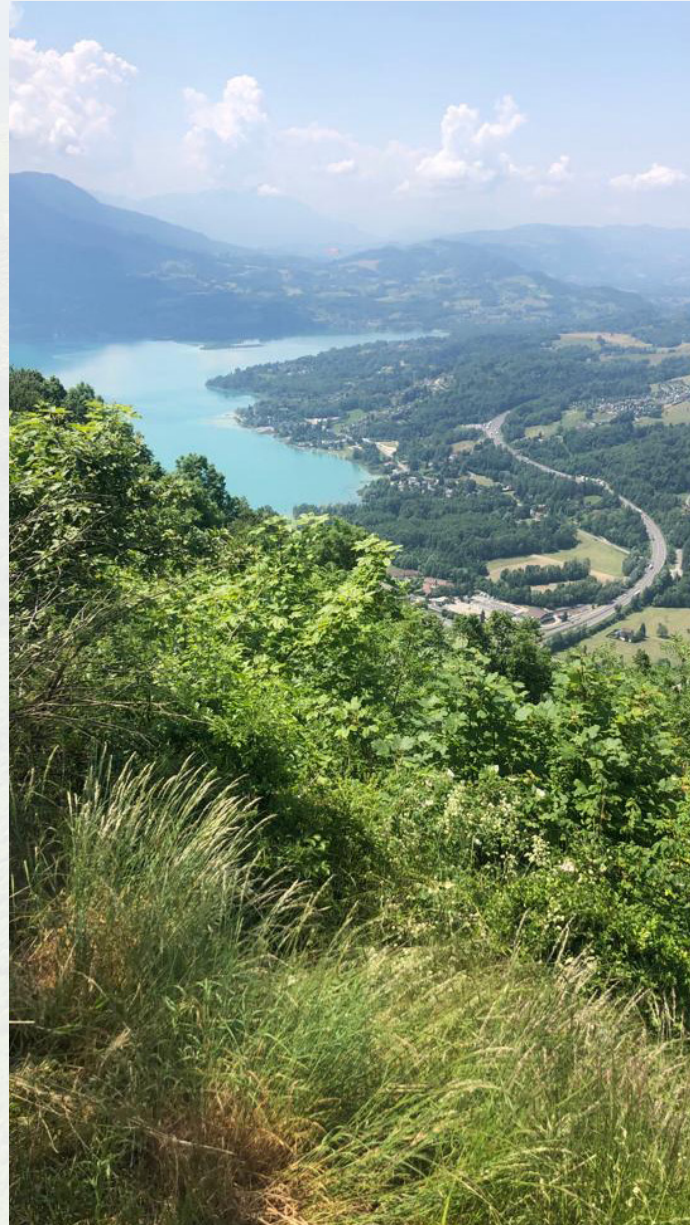


ÉTAPE 6



LAC D'AIGUEBELETTE

Nous traversons le Parc Régional du Massif de la Chartreuse pour aller se restaurer au Lac d'Aiguebelette. Nous empruntons le Col de l'Épine où les pauses photos permettent de reprendre nos esprits avant de descendre sur la Motte Servolex, où se déroule le pique-nique du jour. Nous longeons le Lac du Bourget pour aller à Aix les Bains et profiter de la villa Marlioz avec son espace bien-être.



COL DE L'ÉPINE



ÉTAPE 7

Dès la sortie de l'hôtel, une belle montée nous attend pour aller jusqu'au Belvédère du Mont Revard à 1562m.

Nous roulons sur les belles routes du massif des Bauges pour arriver au pique-nique à Brédanaz sur les rives du Lac d'Annecy. Nous suivons la piste cyclable le long du Lac d'Annecy.

Les plus courageux passent par le difficile Col de la Forclaz de Montmin d'où s'élancent de nombreux parapentistes.

Nous sommes récompensés en arrivant au Col par la vue magnifique sur le lac et les massifs environnants. La descente sur Menthon Saint-Bernard se déroule sans incident.



COL DE LA FORCLAZ



ÉTAPE 8



CHATEAU DE CHAZEY SUR AIN

La traversée d'Annecy, accompagnée par les cyclos locaux ne présente pas de difficultés.

Nous longeons les Gorges du Val de Fier pour arriver à Seyssel. Pour rejoindre Culoz, plusieurs solutions sont choisies en fonction de la montée totale ou partielle du Grand Colombier.

Nous découvrons les montagnes du Bugey avec le Col de Portes bien connus des Aindinois.

À Pérourges (BPF), petit village médiéval, nous dégustons sa galette typique avant de rejoindre l'hébergement du jour au Château de Sainte Croix.



ARRÊT GOURMAND À PÉROUGES



ORDONNAZ : CLUB DE SAINT MAURICE DE BEYNOST

ÉTAPE 9

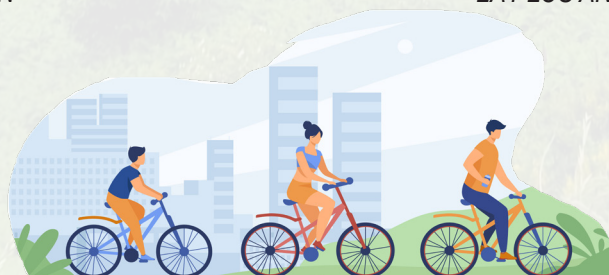
Petite étape dans le Beaujolais pour ceux qui participent à la visite guidée de Lyon. Cette visite est menée par Robert JONAC, un cyclo passionné d'histoire et de géologie. Un itinéraire un peu plus long est aussi proposé. Celui-ci passe par un très beau village: Vaulx en Beaujolais (BPF).



LYON



LA PLUS ANCIENNE MAISON DE LYON



ÉTAPE 10

Avec un relief très accidenté, les Monts du Lyonnais surprennent plus d'un participant. La côte de Savigny avec les passages à 20% est très diversement appréciée. L'orage matinal ralentit les cyclos qui atteignent le point pique-nique de Saint Martin en Haut plus ou moins mouillés. Un grand merci à Yann et à son atelier de réparation vélo ambulant qui a passé près de deux heures lors de la pause déjeuner de ce dimanche à apporter ses compétences pour réparer les bobos de quelques vélos. L'orage de l'après-midi contraint certains cyclistes à faire un détour pour causes d'éboulement et d'inondation d'un point bas juste avant la côte de Saint-Paul en Jarez qui mène à notre hébergement Ligérien de La Barollière.



CERISES BIEN APPRÉCIÉES APRÈS LA CÔTE DE SAVIGNY



MONTROTTIER



ÉTAPE 11

Nous gravissons le Col de la Gachet par Valfleury, cette montée agréable est longée de cerisiers bien mûrs. Nous traversons les Monts du Lyonnais puis la plaine du Forez, donnant lieu à de bonnes parties de manivelles.

Les kilomètres défilent sur nos compteurs avant d'arriver à Saint-Germain Laval pour le pique-nique. Nous entrons dans les montagnes du Bourbonnais et dans l'Allier par le Col du Beau-Louis, et nous arrivons dans la ville thermale de Vichy sous la pluie. Après cette grande étape, chacun dort seul dans sa chambre avec l'excitation de la fin proche d'une belle aventure.



VALFLEURY



CHATEL MONTAGNE

ÉTAPE 12

Par peur des orages annoncés, nous nous levons aux aurores et, certains sont déjà sur leur vélo dès 7h00 du matin. Les raidillons sont présents dès la sortie de Vichy. L'œil rivé sur le GPS, nous sillonnons de très petites routes sinueuses dans les Monts du Forez.

Les plus matinaux s'égarèrent et arrivent les derniers à la dernière pause-café. Après 80kms et 1600 m de dénivelé, tout le monde rejoint le Gîte des Quatre Vents où nous attendent des cyclos de plusieurs clubs de l'Allier dans le cadre de la concentration organisée par le CODEP 63 pour l'occasion.



En conclusion, Les cyclotouristes participants et les clubs locaux accompagnateurs ont permis de faire vivre la région Auvergne-Rhône-Alpes et ses 12 départements à partir du tracé finement préparé par Philippe. Ce premier tour AURA fut un vrai moment de bonheur et une belle aventure humaine et sportive avec beaucoup de solidarité et de partage. Elle était encadrée par Catherine, Danielle et Philippe, des organisateurs disponibles et généreux. C'est une belle expérience à renouveler.



LAC D'AUBUSSON

REMERCIEMENTS

Nous tenons à adresser nos meilleurs remerciements :

Aux Représentant(e)s des Comités Départementaux et Régionaux,

BROCARD FRANÇOIS et GUIBERT MARTINE pour leur présence aux réceptions.

Au représentant du Bureau Fédéral FFCT, VITIEL DENIS.

Aux différent(e)s Président(e)s de CoDep, et leurs représenant(e)s,

BEBAR ALAIN, BERNARDIS MARIE-CHRISTINE, BEST PHILIPPE, BLERON JEAN, BORGEAIS-ROUET CATHERINE, BRUNET JEAN-PIERRE, CLASTRE ANDRÉ, CUVILLIER GISLAINE ET MICHEL, DUBESSAY JEAN-GUY, FAYOLE OLIVIER, FLON SOLANGE ET ALAIN, GIROD JEAN, HENAULT DOMINIQUE, HOCHART MICHEL, IMBERT ALAIN, JARRIGE PASCAL, LAMBRIDINIS EMMANUEL, LAUNEY FRANÇOIS, LEFEBVRE JOCELYNE, LEVÉQUE MICHEL, PERRARD PATRICK, POUGET YVON, PRÉVOST PATRICK, SADDIER MARTIAL, THEVENARD SYLVIE, VALETTE MONIQUE, VALLUCHE FRANÇOISE, WARLIER JEAN-MARC.

Aux Mairies et établissements des communes pour leur accueil,

BERETTI RENAUD MAIRE D'AIX-LES-BAINS, CABANES FRANÇOIS ADJOINT AU MAIRE DE SAINT-JULIEN-CHAPTEUIL, CENTRE SOCIAL DE SAINT-JEAN-EN-ROYANS, COUTIN MICHEL ET SON ÉPOUSE MAIRIE DE BREDANNAZ DOUSSARD, MAIRIE D'AUBUSSON, MAIRIE DE BLESLE, MAIRIE DE DIEULEFIT, MAIRIE DE LA MOTTE SERVOLEX, MAIRIE DE LANGEAC, MAIRIE DE SAINT-JEAN-EN-ROYANS, MAIRIE DE SAINT-MARTIN-EN-HAUT, MAIRIE D'ORDONNAZ, RAYMOND JEAN-CLAUDE MAIRE DE SAINT-GERMAIN-LAVAL, SCAMANA DOMINIQUE MAIRIE DE CULOZ.

Aux représentants des clubs,

ASSEZAT GEORGES, BERTON MARC, CA GONCELIN CYCLO, CANOVAS ANTOINE, CHAZALET BERNARD, CLUB A.C DES 3 FONTAINES, CLUB CYCLO DE SAINT-ROMANS, CLUB TOURISME MONTÉLIMARD, CYCLOTOURISTES AIXOIS, CYCLOTOURISTES DE LA DOMBES, CYCLO CLUB COUBLEVIE, CYCLO CLUB PRINGY, CYCLOS DE SAINT-JULIEN-CHAPTEUIL, CYCLOS DU BOUT DU LAC, CYCLOS LE PUY-EN-VELAY, CYCLOS MARCHEURS SAINT-MARTINOIS, CYCLOS RANDONNEURS BELLERIVE, FERRIEUX JEAN-LUC, FRIERE JEAN-PIERRE, HENRIOT JEAN-CLAUDE, HEYRAUD MICHEL, HUMEAU GERARD, JONAC ROBERT, LADOUCEUR BRUNO, LEBLANC LUDOVIC, MONGELLAZ MICHEL, ROI GERARD, SCHOCKMEL ANDRÉ, UNION CYCLISTE DU NIVOLET, UNION CYCLO GIER, US CRESTOISE CYCLOTOURISME, VÉLO CLUB DU CÉZALIER, VÉLO SPORT LOISIR MASSIAC, VÉLO TOURISME VOIRONNAIS et à YANN.

Nous remercions également chaleureusement les Élu(e)s, Présidents d'honneur et Réviseur au compte du Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de cyclotourisme,

BEST PHILIPPE, BORGEAIS-ROUET CATHERINE, CLUZEL JEAN-YVES, DURON JEAN-LUC, GROS FRANÇOIS, GUILLEMOT DANIELLE, LEFEBVRE JOCELYNE, OUILLON NICOLE, POTHIER EVELYNE, VALLUCHE FRANÇOISE, VITIEL DENIS, pour leur soutien indispensable.

